

Rodzaj zajęć, prowadzący i miejsce prowadzenia zajęć	DNI MIESIĄCA I GODZINY ZAJĘĆ - semestr zimowy do 15.02.2019 r. przerwa świąteczna (Boże Narodzenie): 20.12.2018 r. – 02.01.2019 r.				
	X - 2018	XI- 2018	XII - 2018	I - 2019	II - 2019
KULTURA FIZYCZNA					
Tai Chi *nie obowiązują zapisy prowadząca: Elżbieta Pawlik Sala Taneczna ul. Stargardzka 15 we Wrocławiu	10, 17, 24 11:30 - 12:30 środa	7, 14, 21, 28 11:30 - 12:30 środa	5, 12, 19 11:30 - 12:30 środa	9, 16, 23, 30 11:30 - 12:30 środa	6, 13 11:30 - 12:30 środa
GIMNASTYKA MÓZGU prowadząca: dr Wanda Dąbrowska Aula UTW ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY	9, 16, 23, 30 8:45 – 9:30 I grupa początkująca wtorek	6, 13, 20, 27 8:45 – 9:30 I grupa początkująca wtorek	4, 11, 18 8:45 – 9:30 I grupa początkująca wtorek	8, 15, 22, 29 8:45 – 9:30 I grupa początkująca wtorek	5, 12 8:45 – 9:30 I grupa początkująca wtorek
GIMNASTYKA MÓZGU prowadząca: dr Wanda Dąbrowska Angel Care – Centrum Seniora ul. Dyrekcyjna 5-7, 50-528 Wrocław ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY	10, 17, 24 10:00 – 10:45 I grupa zaawansowana 11:00 – 11:45 II grupa zaawansowana środa	7, 14, 21, 28 I 10:00 – 10:45 I grupa zaawansowana 11:00 – 11:45 II grupa zaawansowana środa	5, 12, 19 10:00 – 10:45 I grupa zaawansowana 11:00 – 11:45 II grupa zaawansowana środa	9, 16, 23, 30 10:00 – 10:45 I grupa zaawansowana 11:00 – 11:45 II grupa zaawansowana środa	6, 13 10:00 – 10:45 I grupa zaawansowana 11:00 – 11:45 II grupa zaawansowana środa

Rodzaj zajęć, prowadzący i miejsce prowadzenia zajęć	DNI MIESIĄCA I GODZINY ZAJĘĆ - semestr zimowy do 15.02.2019 r. <small>przerwa świąteczna (Boże Narodzenie): 20.12.2018 r. – 02.01.2019 r.</small>				
	X - 2018	XI- 2018	XII - 2018	I - 2019	II - 2019
KULTURA FIZYCZNA					
GIMNASTYKA ogólnousprawniająca <i>prowadząca: mgr Aleksandra Adamowska</i> Wrocławskie Centrum SPA ul. Teatralna 10-12 we Wrocławiu sala 103 OBOWIĄZUJĄ ZAPISY	9, 16, 23, 30 11:00 – 12:00 wtorek	6, 13, 20, 27 11:00 – 12:00 wtorek	4, 11, 18 11:00 – 12:00 wtorek	8, 15, 22, 29 11:00 – 12:00 wtorek	5, 12 11:00 – 12:00 wtorek
CHOREOTERAPIA – aktywizacja ruchowa seniorów <i>prowadząca:</i> <i>dr Dagmara Łupicka-Szcześnik</i> Wrocławskie Centrum SPA ul. Teatralna 10-12 we Wrocławiu sala 103 ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY	9, 16, 23, 30 8:30 – 10:00 wtorek	6, 13, 20, 27 8:30 – 10:00 wtorek	4, 11, 18 8:30 – 10:00 wtorek	8, 15, 22, 29 8:30 – 10:00 wtorek	5, 12 8:30 – 10:00 wtorek

Rodzaj zajęć, prowadzący i miejsce prowadzenia zajęć	DNI MIESIĄCA I GODZINY ZAJĘĆ - semestr zimowy do 15.02.2019 r. przerwa świąteczna (Boże Narodzenie): 20.12.2018 r. – 02.01.2019 r.				
	X - 2018	XI - 2018	XII - 2018	I - 2019	II - 2019
KULTURA FIZYCZNA					
KULTURA FIZYCZNA 60+ ZDROWY I SPRAWNY SENIOR <i>prowadząca: dr Anna Duchnowska</i> Wrocławskie Centrum SPA ul. Teatralna 10-12 we Wrocławiu sala 103 ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY	10, 17, 24 9:30 - 11:00 I grupa 11:00 - 12:30 II grupa środa	7, 14, 21, 28 9:30 - 11:00 I grupa 11:00 - 12:30 II grupa środa	5, 12 9:30 - 11:00 I grupa 11:00 - 12:30 II grupa środa	9, 16, 23, 30 9:30 - 11:00 I grupa 11:00 - 12:30 II grupa środa	6, 13 9:30 - 11:00 I grupa 11:00 - 12:30 II grupa środa
SZKOŁA PLECÓW <i>prowadząca: dr Anna Duchnowska</i> Wrocławskie Centrum SPA ul. Teatralna 10-12 we Wrocławiu sala 103 ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY	11, 18, 25 9:00 – 10:30 - I grupa początkująca 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja – wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej czwartek	8, 15, 22, 29 9:00 – 10:30 - I grupa początkująca 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja- wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej czwartek	6, 13 9:00 – 10:30 - I grupa początkująca 10:30 – 12:00 II grupa kontynuacja- wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej czwartek	3, 10, 17, 24, 31 9:00 – 10:30 - I grupa początkująca 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja- wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej czwartek	7, 14 9:00 – 10:30 - I grupa początkująca 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja- wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej czwartek

Rodzaj zajęć, prowadzący i miejsce prowadzenia zajęć	DNI MIESIĄCA I GODZINY ZAJĘĆ - semestr zimowy do 15.02.2019 r. przerwa świąteczna (Boże Narodzenie): 20.12.2018 r. – 02.01.2019 r.				
	X - 2018	XI - 2018	XII - 2018	I - 2019	II - 2019
KULTURA FIZYCZNA					
c.d. ZAJĘCIA DODATKOWO PŁATNE OBOWIĄZUJĄ ZAPISY	12, 19, 26 9:00 – 10:30 - I grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 12:00 – 13:30 - III grupa początkująca piątek	9, 16, 23, 30 9:00 – 10:30 - I grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 12:00 – 13:30 - III grupa początkująca piątek	7, 14 9:00 – 10:30 - I grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 12:00 – 13:30 - III grupa początkująca piątek	4, 11, 18, 25 9:00 – 10:30 - I grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 12:00 – 13:30 - I grupa początkująca piątek	1, 8, 15 9:00 – 10:30 - I grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 10:30 – 12:00 - II grupa kontynuacja wyłącznie dla Słuchaczy, którzy uczestniczyli w zajęciach dr Duchnowskiej 12:00 – 13:30 - I grupa początkująca piątek

* PRZYPOMINAMY, ŻE W ZAJĘCIACH MOGĄ UCZESTNICZYĆ WYŁĄCZNIE SŁUCHACZE UTW W UWR, KTÓRZY POSIADAJĄ AKTUALNĄ LEGITYMACJĘ